

Bài Giảng Tam Nhật Tĩnh Tâm 2019:

Video: Mừng Lễ Mẹ HCG

ngày 1: <https://www.youtube.com/watch?v=9CJZ1erpFys\>

ngày 2: <https://www.youtube.com/watch?v=oX6PMZRUF1Q>

ngày 3: <https://www.youtube.com/watch?v=L-z2QZiqr-Q>

Hằng năm, mỗi dịp mừng Lễ Bồn Mạng của GX và của Hội Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp, chúng ta lại có dịp được tham dự tam nhật tĩnh tâm.

Năm nay, 2019, cha giảng phòng là LM Phê-rô Nguyễn Văn Khải, DCCT đang tu học tại Rome,

Ngày đầu là ngày 24-6-2019, với đề tài:

“ Nhờ Mẹ Hằng Cứu Giúp để vợ chồng sống chung thủy, hạnh phúc.”

Ngài nói tới 3 vấn đề lớn:

Mở đầu ngài đưa ra nhận xét về tình trạng hôn nhân, gia đình trong thời hiện tại, tiếp theo là những lý do thường gặp dẫn tới những thách đố về lòng chung thủy trong đời sống vợ chồng, và cuối cùng ngài đưa ra những hướng dẫn cụ thể để giúp các cặp vợ chồng có thể thoát ra khỏi tình trạng trầm trọng của cuộc sống hôn nhân.

1. Nhận xét: đời sống vợ chồng không phải lúc nào cũng hạnh phúc, êm đềm, nhưng cũng có lúc gặp khó khăn, thử thách. Đó là sự thật từ cổ chí kim. Vì con người sống trong thế gian luôn phải chống đỡ với ba thù: Thế gian – ma quỷ - xác thịt.

Nhiều cuộc thống kê cho thấy: rất nhiều gia đình đã phải đổ vỡ và đi đến ly dị, có nơi con số này chiếm tới gần 50%

2. Đây là những nguyên nhân dẫn tới đổ vỡ trong đời sống vợ chồng:
 - Thiếu tỉnh thức, không đề cao lòng chung thủy.

- Mang tính ích kỷ, đứng núi này trông núi nọ
 - Mang nhiều thói xấu: lười biếng, rượu chè be bét, không để ý chăm sóc gia đình.
 - Không bình tĩnh giải quyết khi gặp sóng gió
 - Sống xa Chúa, không giữ giới răn Chúa, thiếu cầu nguyện nên sa chước cám dỗ của ma quỷ- thể gian- xác thịt.
 - Đối với các cặp tân hôn, còn thêm lý do không tìm hiểu kỹ trước khi cưới, mang nhiều ảo tưởng, đòi hỏi quá mức.
 - Chiều theo bạn bè xấu, tham gia các cuộc vui vô bổ, tạt ngang, tạt dọc.
3. Cảnh cáo và đề nghị của cha giảng phòng:
- Các gia đình Công Giáo không nên coi nhẹ lòng chung thủy dù ở bất cứ thời kỳ nào trong đời sống, bất kể già hay trẻ.
 - Trong suy nghĩ: luôn ý thức rằng vợ, hay chồng là món quà của Chúa trao tặng cho chúng ta, phải luôn trân trọng như món quà của Chúa, để quan tâm, chăm sóc.
Giữ gìn lòng chung thủy là làm theo ý Chúa;
 - Trong lời nói: phải biết dùng lời lẽ ngọt ngào, yêu thương, biết khen tặng và cảm ơn, xin lỗi.
 - Trong thái độ và hành động: phải nhường nhịn và biết chấp nhận, vâng phục thánh ý Chúa dành cho mỗi người.
 - Mặc dù phải dùng thời gian cho công ăn, việc làm, nhưng cũng phải dành thời gian cho Chúa và cho gia đình.
 - Khi gặp khó khăn phải bình tĩnh, cầu nguyện với Đức Mẹ và Thánh Giu-se cùng tìm lời khuyên bảo từ các bậc trưởng thành khôn ngoan

Tóm lại, các gia đình Công Giáo cần có quyết tâm sống đẹp lòng Chúa. Nên dành ra 5-10 phút cầu nguyện chung với nhau mỗi ngày để được Chúa giữ gìn trong ân nghĩa của Chúa. Năng chạy đến với Đức Mẹ và Thánh Giu-se để học cho biết Xin vâng theo thánh ý Chúa dành cho mỗi người. Nhờ đó gia đình sẽ được nâng đỡ ủi an và cuộc sống hôn nhân sẽ được hạnh phúc thủy chung.

Lược thuật bài giảng Tam Nhật Tĩnh Tâm ngày 25/6/2019

Bài viết này chỉ là lược thuật lại những nét chính yếu bài thuyết giảng của Cha Giảng phòng Phêrô Nguyễn văn Khải ngày 25/6/2019 qua chủ đề :

" Nhờ Mẹ Hằng Cứu Giúp con cái nên người "

Từ đoạn Tin Mừng của Thánh Luca, Cha Giảng phòng đã dẫn đưa chúng ta tìm hiểu thêm về đời sống gia đình Thánh Gia, để từ đó theo gương Mẹ Maria và Thánh Cả Giuse mà nuôi dạy con cái nên người.

Muốn nuôi dạy con cái nên người; Cha Giảng phòng nêu lên 5 điều căn bản :

- Thứ nhất phải chăm lo sức khỏe cho con cái
- Thứ hai chỉ dạy cho con hiểu biết hay có tri thức
- Thứ ba cố gắng tạo cho con cái có nghề nghiệp
- Thứ tư có đời sống đạo đức
- Thứ năm có đời sống tâm linh vững chắc

Vấn đề được Cha Giảng phòng đặt ra là dạy dỗ con cái làm thế nào như một cái kiềng : sức khỏe, tri thức, nghề nghiệp là 3 cái chân kiềng và đạo đức chính là vòng kiềng, quả thật nếu cái kiềng mà không có vòng kiềng thì không thể gọi là kiềng được. Hình ảnh cái kiềng là sự kết hợp chặt chẽ vòng kiềng giữ vững ba chân kiềng để có thể đứng vững trên một mặt bằng chính là đời sống tâm linh.

Từ sự hướng dẫn của Cha Giảng phòng cha đã cho chúng ta thấy Chúa Giêsu là một người được Mẹ Maria và Thánh Giuse chăm nuôi thật khỏe mạnh . Sức khỏe của Chúa Giêsu từ tinh thần đến thể chất thật tuyệt vời, bằng chứng là Chúa chỉ mới 12 tuổi thôi mà đã không theo cha mẹ trở về sau khi xong kỳ lễ, như vậy chứng tỏ Chúa Giêsu có một thể

chất tốt mới ở lại trong đèn thờ đến những 3 ngày. Thê chất là thê mà sức khoẻ tinh thần Chúa

Giêsu thật quá siêu việt : " ...thấy con trong Đèn Thờ, đang ngồi giữa các thầy dạy, vừa nghe họ, vừa đặt câu hỏi .". Đây chính là kết quả tình yêu của Mẹ Maria và Thánh Giuse đã dành trọn cho Chúa Giêsu khi còn sống trong gia đình. Chúng ta phải noi gương Đức Mẹ và Thánh Giuse để nuôi dạy con cái làm sao để con cái khoẻ phần xác mạnh phần hồn.

Dạy cho con có sự hiểu biết hay nói cho có văn chương một tí là có tri thức. Tại sao phải giáo dục con cái có sự hiểu biết vì con người là hình ảnh của Thiên Chúa. Từ đoạn Tin Mừng cũng đã nói rõ về sự hiểu biết của Chúa Giêsu : " Ai nghe cậu nói cũng ngạc nhiên về trí thông minh và những lời đối đáp của cậu. " Cha Giảng phòng cũng cho thấy là nhờ Mẹ Maria và Thánh Giuse mà Chúa Giêsu có một tri thức đủ để ngồi nghe và đặt câu hỏi. Có tri thức, có hiểu biết thì mình mới có đủ sáng suốt nhận biết đúng sai trong cuộc đời. Vì được sống trong đất nước tự do nhưng không nhờ thê mà không có những luật lệ trái với tự nhiên như một vài ví dụ mà Cha giảng phòng nêu ra, thì với sự hiểu biết đúng sai mình có thể từ chối tuân hành. Tri thức là một điều vô cùng quý giá mà ai ai cũng cần phải có nhất là trong thời đại hiện nay. Chúa Giêsu nhờ Mẹ Maria và Thánh Giuse dạy bảo mà sau này vượt qua nhiều thử thách trong thời gian rao giảng Tin Mừng.

Người xưa có nói " Nhất nghệ tinh, nhất thân vinh " . Nghề nghiệp là vốn quý trong cuộc đời. Qua hình ảnh của Thánh Gia thì ai cũng thấy Chúa Giêsu sống với Thánh Giuse làm nghề thợ mộc. Thời nào nghề mộc cũng rất đáng quý trọng. Nhìn hình ảnh Thánh Giuse với cưa, bào, đục; tưởng chỉ là lao động chân tay đơn giản, không đơn thuần thế đâu. Đây là một nghề đòi hỏi nhiều về trí tuệ đấy, vì muốn tạo ra

một sản phẩm đòi hỏi ta phải có một sự tưởng tượng, một sự tính toán cần thiết, tác tạo một hình thù đó chỉ là cái bàn cái ghế hay là một cái gì đi nữa ta cũng phải suy tính cả. Một người có nghề nghiệp thì chắc chắn có đời sống tốt, có nhân cách tốt và có đạo đức tốt. Một người vô công rồi nghề thường dẫn đến những điều không hay, ăn không ngồi rồi sinh nhiều tội lỗi.

Theo Cha Giảng phòng một con người dù có sức khỏe, có tri thức, có nghề nghiệp mà không có đạo đức cũng bằng không. Đạo đức chính là cái vòng nối kết để giữ cho 3 chân kiềng có thể đứng vững trên một mặt bằng. Nếu người không có đạo đức khỏe mấy cũng thành yếu. Đạo đức rất quan trọng. Nếu một người không có đạo đức mà có tri thức có nghề nghiệp có sức khỏe cũng có lúc trở thành người nguy hiểm rơi vào bất hạnh và sớm



tàn. Chúa Giêsu là một người rất có đạo đức, mà Chúa Giêsu có đạo đức là nhờ đức Mẹ và ông Thánh Giuse,

Chúa Giêsu là một người biết yêu thương, biết hiền thảo, biết vâng lời, hiền lành, biết hy sinh có ý chí mạnh mẽ và can đảm. Dạy con cái sống đạo đức là sống biết yêu thương, sống hiền lành, sống hy sinh, sống vì người khác. sống với mọi người và sống với trời đất là sống có tung, có hoành, có rộng, có cao, sống hài hoà. Người có đạo đức là người biết chu toàn bổn phận làm người. Chúng ta có cái kiềng là có sức khoẻ, có tri thức, có nghề nghiệp, có đạo đức vẫn chưa đủ, vì để cho kiềng được vững vàng chúng ta cần phải có mặt bằng là đời sống tâm linh. Là người công giáo chúng ta phải có lòng tin Chúa, yêu mến Chúa và trông cậy vào Chúa. Con người chỉ là tạo vật mọn hèn nếu muốn làm việc được tốt lành chúng ta cũng phải nhờ ơn Chúa. Chúa Giêsu luôn gắn bó với Đức Chúa Cha. Chúa luôn luôn cầu nguyện với Đức Chúa Cha. Chúa là gương mẫu trong cầu nguyện noi gương Chúa Giêsu chúng ta luôn chạy nhờ Mẹ Hằng Cứu Giúp phù trợ chúng ta trong việc dạy dỗ con cái nên người.

Ngọc Phạm

Chuyện cười nhà đạo do Vincent Phụng Phạm sưu tầm

Trúng Vé Số

Chuyện kể rằng, có một anh chàng thanh niên kia đứng dưới chân tượng Thánh Cả Giuse và cứ lẩm bẩm rằng: "Xin cho con được trúng số độc đắc dù chỉ một lần thôi" Thánh Cả mỉm cười cúi xuống vỗ nhẹ vào vai chàng thanh niên: "Nè, con có bao giờ mua vé số đâu mà trúng"

Cảm nhận về ngày tĩnh tâm thứ ba 26 tháng 6 năm 2019

Nhân lễ bốn mạng của Giáo Xứ và của Hội Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp, Cha Phêrô Nguyễn Văn Khải đã về giúp tĩnh tâm 3 ngày với chủ đề của ngày thứ ba : “Cùng Mẹ, gia đình chúng ta phục vụ ơn cứu độ” với tâm tình đơn sơ xin được ghi lại một số cảm nhận sau đây.



Con người được Thiên Chúa dựng nên với hình ảnh của Thiên Chúa có nhiệm vụ góp phần vào việc biến đổi thế giới tốt đẹp hơn, để chia sẻ ơn cứu độ bằng cách đi khắp cùng trời trái đất, đó là quy luật và cũng là bổn phận vì chúng ta nhận được biết bao ơn lành hồn xác, nên theo thánh ý Chúa và noi gương Mẹ Maria chúng ta cũng phải có trách nhiệm chia sẻ cho mọi người.

Noi gương Mẹ vì khi Thiên Sứ truyền tin Mẹ đã nói lời Xin Vâng. Tiếng Xin Vâng tuy ngắn gọn, đơn giản nhưng trong đó bao hàm biết bao hiểm nguy vì có thể bị ném đá chết, vì có rất nhiều cam go thử thách phía trước đang chờ đón, nhưng Mẹ đã chấp nhận và còn chia sẻ cả những đau khổ đón đau của Chúa, và vì thế, Chúa đã thưởng công cho Mẹ, được hưởng phần vinh quang với Chúa, là đáng vô nhiễm nguyên tội lại còn được biết bao điều cao cả khác. Trong công cuộc phục vụ ơn cứu độ Mẹ đã hiện ra tại Fatima và nhiều nơi khác để giúp con người, Mẹ đã cho nhân loại sứ điệp mạnh mẽ nhất, bao trùm cả nhân loại như ăn năn đền tội, lần hạt mân côi và tôn sùng mẫu tâm. Trong việc góp phần vào phục vụ ơn cứu độ chúng ta cùng cần nghĩ, cùng làm và cùng chia sẻ theo một hướng là cùng nhìn về Thiên Chúa, điều này được cụ thể hoá như đôi bạn trẻ xây dựng gia đình hạnh phúc không thể chỉ ngồi nhìn nhau mà quan trọng là nhìn về một hướng. Các ân sủng chúng ta lãnh nhận cần được thông truyền tới những người khác bằng nhiều phương cách khác nhau, có thể như :

- Siêng năng đến nhà thờ để đọc kinh cầu nguyện,
- Hy sinh chịu đựng những đau khổ phân xác để thông phần với Chúa,
- Tăng cường các buổi thăm hỏi người ốm đau, già yếu, neo đơn,
- Tham gia các hội đoàn, đoàn thể với tinh thần hăng say tích cực,
- Ăn mặc lịch sự, đẹp đẽ cùng nhau đến nhà thờ và sống mẫu mực trong mọi hoàn cảnh và vân vân Tất cả đều được coi là phục vụ ơn cứu độ.

Tuy nhiên để đạt được mục tiêu cao cả đó chúng ta cần :

- Sinh hoạt, làm việc có trách nhiệm với cộng đoàn và trách nhiệm nào cũng cao trọng, ai cũng có trách nhiệm như các bộ phận trong cơ thể,

- Sinh hoạt, làm việc với tinh thần hân hoan vui vẻ vì niềm vui Đức Chúa là thành trì bảo vệ mọi người cũng như niềm vui của Giáo Hội là rao giảng tin mừng. Bậc Đáng Kính Phan Xi Cô Nguyễn Văn Thuận đã viết trong sách Đường Hy Vọng là không được buồn phiền, vui đến chết và chết vẫn vui vì đã được giải thoát về với Chúa,

- Tất cả trên tinh thần phục vụ vô vị lợi từ thời giờ, sức khỏe, tiền bạc..... vì chúng ta đã nhận không thì cũng phải cho không,

- Phục vụ với tinh thần hiệp nhất và bình an là điều cần thiết nhất vì chúng ta chỉ có một Thiên Chúa, một đức tin và một phép rửa. Muốn thế đừng xét đoán nhau để khỏi bị xét đoán; tránh chỉ trích vì thực tế càng tham gia nhiều, càng phục vụ nhiều càng có nhiều cơ hội để nhận chỉ trích mà chúng ta ít thấy được những điều ích lợi, tốt đẹp mà họ đã phục vụ cho cộng đoàn trong đó có chúng ta và bản thân những người phục vụ cũng cần vui với người vui, khóc với người khóc, noi gương gia đình thánh gia để cầu nguyện và chúc phúc cho những người phê bình chỉ trích ta,

- Sống hiền hoà, khiêm tốn, bác ái với nhau sẽ là tiền đề để chinh phục người khác, đừng bao giờ nghĩ mình đúng nhất, mình quan trọng nhất mà cần trân trọng những người tốt, việc tốt trong cộng đoàn để có được đời sống bình an và cuối cùng là cần tôn trọng những người lãnh đạo vì họ đã lo lắng, chăm sóc cho các công việc chung.

Tóm lại mỗi ngày tỉnh tâm là một chủ đề hữu ích và trên đây chỉ là những cảm nghĩ, cảm nhận của một người tham gia như bao người khác trong giáo xứ. Mong rằng bài viết nhỏ này cũng góp phần vào việc phục vụ ơn cứu độ như Cha giảng phòng mong đợi.

Vũ Trung Thành